

GERMANIA RUDERVEREIN EUTIN e.V.

Sommer 2018 – Wochen-/Trainingsplan
Stand April 2018

Montag bis Freitag

M o r g e n - R u d e r n

07:30 - 08:30 Uhr	Rudergruppe "Tornados" Ansprechpartner: Wolfgang Wriedt, (Tel.04521/72611, eMail: suwwriedt@arcor.de
07:30 - 08:30 Uhr	Ansprechpartner: Hans-Ulrich Maeder (Tel. 04521/6753)
08:30 - 09:45 Uhr	Ansprechpartner: Êberhard Lindow (Tel. 04521/74133)

Montag

18:00 – 19:00 Uhr	Rudern für Erwachsene
-------------------	-----------------------

Dienstag

16:00 – 18:00 Uhr	Training Regattagruppe (Kinder / Jugendliche) – Leitung: nach Absprache
17:00 – 18:30 Uhr	Training Jugendgruppe-Leitung: Christian Noel (Tel.04523/403789)
18:00 – 19:00 Uhr	Rudern für Erwachsene

Mittwoch

13:00 – 15:00 Uhr	Ruderkurs KBS- Leitung: Bernd Kohlmorgen / Martin Krumbek
17:00 – 18:30 Uhr	Training Jugendgruppe – Leitung: Christian Noel (Tel.04523/403789)
18:00 – 19:00 Uhr	Rudern für Erwachsene
18:30 – 20:00 Uhr	Aus-/Fortbildung von Erwachsenen -Leitung: Christian Noel- nach tel. Absprache (Tel.04523/403789 oder 0179/9812533)

Donnerstag

16:00 – 18:00 Uhr	Training Regattagruppe (Kinder / Jugendliche)- Leitung: nach Absprache
17:00 – 18:30 Uhr	Training Jugendgruppe- Leitung: Christian Noel (Tel.04523/403789)
18:00 - 19:30 Uhr	Rudern für Erwachsene

Freitag

15:30 – 16:30Uhr	Training-Regattagruppe (Jugendliche)-Leitung: nach Absprache
------------------	--

Zu den vorstehend nicht ausgewiesenen Zeiten:

**Rudern nach Vereinbarung – Mannschaften beachten dabei die festen Trainings-/ Ruderzeiten -
Jugendliche ohne Freiruderprüfung rudern nur unter Aufsicht von Übungsleitern**